

## Тема: «Сказка о разноцветной звезде»

### Задачи:

- формирование коммуникативных навыков;
- развивать способность к сочувствию, сопереживанию;
- развивать творческое воображение;
- способствовать сплочению детского коллектива;
- Повышение самооценки, чувства собственной ценности

Оборудование: магнитофон, звездочки, раскраски, световые планшеты, цветные камешки

Методы и приемы: психогимнастика, сказкотерапия, песочная арт-терапия

### Ход занятия:

Организационный момент: дети стоят в кругу на волшебной «Поляне звезд» (на полу круг из звезд)

Доброе утро ребята! Сегодня мы совершим увлекательное путешествие к звездам в сказочную страну. Но сначала давайте проговорим какие бывают звезды(*маленькие, серебристые, блестящие, большие, горячие, красивые, сияющие, разноцветные*)

Молодцы, ребята! А сейчас, чтобы попасть в волшебную сказочную страну мы совершим путешествие в нашем волшебном корабле

*сенсорная комната. Включается зеркальный шар, создается атмосфера таинства.* Нам нужно зарядится волшебной силой.

Упр. «Потянулись, расслабились» Звучит космическая музыка, дети, вытянув руки вверх тянутся к звездам.

Отправляясь в дальнейшее путешествие нужна тренировка, давайте с вами потренируемся: потянемся руками к звездам и напряжем все тело, а затем по команде расслабим. Звезды дарят свой свет и заряжают волшебной сказочной силой

Ну, вот мы в сказке, давайте пойдём на нашу «звездную поляну» и немного послушаем.

**Сказка:** Высоко-высоко в темном небе было очень много красивых звезд. Они светились и искрились, а люди на земле каждую ночь любовались ими. Но все эти звезды были разных цветов. Здесь были *красные* звезды(показ), и тем, кто родился под их светом, они дарили смелость. Такие люди становились храбрыми и отважными. Здесь были *синие* звезды, и тем, кто рождался под их светом, они дарили красоту. Человек становился очень красивым, и все любовались его красотой. Были на поляне и *желтые* звезды. Они дарили людям ум. Таким людям легко было учиться в школе, да и потом к ним часто обращались за советом – такие они были умные. А еще на поляне были *зеленые* звезды. Тот, кто рождался под светом их зеленых лучей,

становился очень добрым, видел во всех людях хорошее, жалел тех, у кого случалась беда, и помогал чем мог.

И вот однажды на звездном небе что-то вспыхнуло! Все звезды собрались посмотреть, что же произошло. А это на небе появилась еще одна маленькая звездочка. Но была она абсолютно ... белая! Огляделась звездочка : сколько прекрасных звезд вокруг!

- Кто вы? – прошептала звездочка.

И звезды стали представляться.

- Мы – красные звезды! Мы делаем людей смелыми!

- Мы – синие звезды! Мы дарим людям красоту!

- Мы – желтые звезды! Мы делаем людей умными!

- Мы – зеленые звезды! Мы одариваем людей добрым сердцем! А ты какая звезда? Ты что умеешь?

Звездочка посмотрела на свои лучи и погрустнела:

- А я никакая... Ничего я не умею... ничего я не могу... Так она расстроилась, что чуть не заплакала.

### Психогимнастика «Согрей звездочку в ладошках»

Воображаемую звездочку поймает в ладошки, согреет своим дыханием и отпустит на небо.

Ребята, как вы думаете, что сделали звезды (ответы детей)

Слушайте дальше... Да, звезды могли сделать много хорошего, но в этот раз они решили поступить так: каждая звезда подлетела к звездочке и легонько прикоснулась к ней своим цветным лучом, и на ней оставалось разноцветное светящееся пятнышко. А когда к ней прикоснулись все звезды, стала она... разноцветная! Так все звезды обрадовались этому чуду, что окружили они звездочку и вытянули свои длинные яркие лучи так, что осветили все небо сразу!

Игра «Дотронься до ...» Дотронуться до цветов: красный, синий, желтый, зеленый и белый и назвать качества которые дарят звезды

Но вот однажды на поляну прилетел страшный черный колдун. Он любил делать людям всякие гадости. А в свободное от гадостей время любил гасить звезды. Подлетит на какую-нибудь звездную поляну, наберет в грудь воздуха и ф-ф-фу! Были звезды и нет – одни черные дыры!

Увидели звезды такую беду и стали пускать в него свои лучи, но колдун только отмахнулся – разве напугаешь его «зайчиками да лучиками». Но только он собрался погасить все звезды на этой поляне, как вдруг вперед вылетела странная разноцветная звезда. Колдун даже отшатнулся:

- Ой! Это что за чудо-юдо такое?

- Это я, разноцветная звезда!

- Разноцветная? Не слышал о таких! И что ты умеешь делать, разноцветная звезда?

- Я все умею, - гордо крикнула наша звездочка (показать какое выражение лица было у звездочки)

- Все-все, усмехнулся злой колдун. – Что ж, сейчас ты ничего не будешь уметь и вообще погаснешь!( показать какое выражение лица было у колдуна)

И только он набрал в грудь воздуха, чтобы погасить храбрую звездочку, как она собрала все свои яркие разноцветные лучи и – р-раз! Направила их прямо в его злое лицо.

Колдун зажмурился, стал тереть глаза, но тут налетели и другие звезды, и все стали пускать ему в лицо свои самые яркие лучи. Такого натиска колдун не ожидал! Он замахал руками, стал отворачиваться, даже чуть было не забыл, как его зовут!

Со всех ног бросился он бежать с этой поляны Ярких звезд и никогда здесь больше не появлялся. А звезды от радости закружились, разлетелись по всей поляне, захлопали своими лучами, а вокруг разлетались звездные искры. А наша разноцветная звездочка светила в самой серединке.

Ребята, предлагаю вам нарисовать звездную поляну на планшетах  
*Рисование на песке (световой планшет)*

Ребята, мы побывали на поляне звезд в сказке. Ответьте, пожалуйста на вопросы: Что дарили людям звезды? Какие качества?(смелость, красоту, ум, доброту). Как помогли все звезды новорожденной звезде? (подарили кусочек своего цвета и она стала разноцветной) Что произошло с колдуном? (звезды его победили) Почему звезды победили колдуна?(потому что были все вместе, а вместе мы сила)

*Итог:* Правильно, вместе мы сила и поэтому нужно всегда верить в себя, помогать другим, дружить!

*Возвращение.* Ну, а теперь настала пора возвращаться из сказки (сенсорная комната) Звезды дарят свой свет, наполняют вас добротой, смелостью, красотой и умением хорошо учиться. Почувствуйте их тепло, наполнитесь энергией звезд.

Давайте с вами сделаем одну большую звезду с помощью рук. Почувствуйте тепло ваших рук, давайте подарим его людям. А я дарю вам раскраски со звездами.

Наше занятие окончено. До новой встречи в сказке.